

~Hello letter~

Winter Edition 2025



ジェネリック医薬品について

・先発薬を希望すると患者負担が増える？

薬局で薬を受け取る際、ジェネリック医薬品がある場合に、先発医薬品を希望したら、患者負担が増えると聞きました。ジェネリック医薬品は安いので、効き目や品質に不安があるという方、これを機にジェネリック医薬品について理解してみませんか。ちなみに、負担が増えた分は、領収書に「選定療養費」として記載されます。医師が、治療上、先発医薬品を使用することが必要と判断した場合などは、患者負担は増えません。

・先発医薬品とジェネリック医薬品

先発医薬品とは、最初に開発・承認された医薬品のことです。薬の開発には長い年月と膨大な費用がかかるため、特許で守られている間は、開発者が独占して製造・販売することができます。価格も高価に設定されます。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許終了後に製造され、同じ有効成分を同量含む医薬品です。先発医薬品と同等の効能・効果をもちながら、価格は先発医薬品の2~7割に抑えられています。価格が安いのは、開発費が小さいためです。

・ジェネリック医薬品を使いましょう

国民全体の医療費抑制のため、国はジェネリック医薬品の積極的な使用を勧めています。現在、医薬品使用量のうち約8割がジェネリック医薬品となっています。海外では、日本にジェネリック医薬品が普及する前から、ジェネリック医薬品使用比率が大きいです。



~季節の料理~

かぶのオリーブオイル焼

味付けは塩だけでシンプルに。じっくり焼いて甘さもありますよ。

材料（2人分）

かぶ	1個
オリーブオイル	大さじ1
にんにく	1片（スライスする）
塩	ひとつまみ

1. かぶは皮付きのまま、8等分のくし形に切る。
2. オリーブオイルを熱したフライパンに、にんにくを入れて、香りが立ったらかぶを並べて、中火でじっくり焼く。
3. 塩をふって完成。お好みで、こしょうも。

かぶの保存方法

葉と実は、別々に保存しましょう。葉をつけたままにしておくと、実の水分がどんどん奪われてしまいます。葉・実は、ともに、濡らした新聞紙などに包んで、野菜室に保存しましょう。葉は立てて保存することで鮮度を保ちやすいです。



長利店

岡山市中区長利103-6

086-278-2666

尾張店

瀬戸内市邑久町尾張1346-6

0869-24-7796

赤磐店

赤磐市穂崎852-1

086-229-2220